



### 董事实王文其每日心语分享

1.让自己快乐的秘诀,就是停止胡思乱想,治愈自己最好的方法,就是忙碌和早睡。坚决不要因五分钟的不开心而影响你一天的幸福。人,想开了就是幸福,想不开就是痛苦,很多时候不是跟事过不去,而是跟自己的心过不去。生活本来就是一场未知的旅行,你要做的就是,适当地来雨绸缪,坦然地随遇而安,不要自己难为自己。

2.为别人鼓掌,那是尊重,鼓励和赞赏;为自己鼓掌,才是乐观、自信和坚强。为自己鼓掌,为人生加油,活出精彩,活出一个自己和别人都喜欢的模样。你来自何处并不重要,重要的是你要去往何方。人生最重要的不是所站的位置,而是所去的方向。人,若要不迷失自己,千万不要迷失人生的方向。人人都应明白这个道理。

3.成年人理当明白,你的心境决定你的世界。心胸狭隘者,易凡事记挂在心,斤斤计较难释怀,看不开也就下不了决心;目光短浅者,只顾眼前,却失去沃野千里;而心量宽广之人,胸怀似海,可容世间万物。人生苦短,苦乐无常,不妨谨记这句话:“鞋小了脚要受苦,心小了人要受罪。”打开心门,才能解开困境。心大有量容万事,豁达乐观少烦恼。

4.虽说,我们辛勤工作付出,皆是为了更好的生活,只是,岁月无声,匆忙间,你又得到了多少?不要因繁忙的工作,而忽略了对身体的关注。好好爱自己,怎么活,自己说了算;咋样过,自己有主见。没什么,也别没了好身体;丢什么,也别丢了好心情。钱,有命挣没命花,光顾着忙,该认真想一想,为自己就是为大家。

5.自己的伞,就是我们的能力和实力。只有通过不断的学习和努力,我们才能提升自己,才能拥有自己的伞。有了这把伞,我们就可以在风雨中自由行走,不再依赖于别人的庇护。自己的伞,也是我们的自信和勇气。有了这把伞,我们就有了勇气面对生活中的任何困难,有信心克服任何挑战。我们不再害怕风雨,因为我们知道,即使没有人帮助我们,我们也可以自己走下去。所以,让我们一起努力吧!让我们拥有自己的伞,让我们在

6.再远的路,走着走着也就近了;再难的事,做着做着也就顺了。现实有多残酷,你就该有多坚强,水滴石穿不是水的力量,而是重复的力量。每个人都听过“不忘初心,方得始终”,却少有人知道下一句“初心易得,始终难守”。人生最好的状态,是每天醒来,面朝阳光,嘴角上扬。不羡慕谁,不讨好谁,默默努力,活成自己想要的模样。一个人,活在这个世界上,只要胸中有志气,你去行动加上勤奋,那么总有一天可以抵达梦想。

7.个人成长的第一步,首先要杀死自己心中所有的恐惧。你想好的事情直接干就完了。人成长的第二步是要养成深度思考的习惯。如果你觉得靠努力就能成事,那请你放眼望去,比你努力的人一抓一大把。所以真正成事的人,拼的都是大脑个人成长的第三步,不纠结不较真。在这个世界上,很多人不能用好坏去区分,很多事也没有唯一的标准答案。如果你反复纠结,太较真的话,除了让自己陷入严重的内耗之外,对事情本身没有任何的积极作用。

8.昨天唤不回来,明天还不确定,能确有把握的就是今天。细细想来,确实如此。人生拥有太多的不确定性,我们永远都不知道惊喜和意外哪一个先来。比起承诺明天,不如做好今天;与其期待永远,不如珍惜当下。要知道,一个人之所以幸福,是因为他珍惜自己所拥有的;反之,一个人之所以常常过得快乐,是因为他总是习惯对别人好,看到自己还未拥有的。真正的满足并不是拥有全世界,而是懂得珍惜当下,才能知足常乐。

9.一件事情,你坚持做了三天,那是心血来潮;你坚持了三个月,那是刚刚上场;你坚持了三年,才会有所成就。所谓三年入行,五年懂行,十年称王,其实每个行业都是很难的,宁愿十年做一件事,也不要一年做十件事。心慌难择路,欲速则不达。越是压力大的时候,越要学会沉住气。熬得住就出众,熬不住就出局,成功靠的不是豪言壮语,而是脚踏实地持续不断的努力。

10.在数学里有个美好的词,叫求和;有个遗憾的词,叫无解;有个霸气的词,叫有且仅有;有个悲伤的词,叫无限接近却永不相交。还有个模糊的词叫约等于,遥远的词叫未知数,单调的词叫无限循环,坚定的词叫绝对值。但是在乘法中,一方为零,结果都为零。看到这一段话,我们不得不敬佩古代的智者,他们不但用数学解释了生命,也用数学的专业知识,表达了人世间的万物。这样的逻辑思维,非常贴近我们的现实生活。

11.生活中,我们会遇到许多美好的风景和善良的人,他们给我们带来快乐和感动,也让我们懂得了珍惜和放手。我们不能把所有的风景都收藏在心底,因为那会让我们的心灵变得沉重;我们也不能把所有的人留在身边,因为那会让我们的生活变得繁琐。我们要学会欣赏风景,学会珍惜遇见的人,然后带着美好的回忆,继续前行。

12.无论你走至何处,是何境遇,能一直支撑你的,就是你肚子里的货。那些你千锤百炼的技能,那些你沉淀已久的学识,才是你行走于世界的最大底气。特别是生活在这个变幻莫测的时代,无能力,便无依仗,有一技之长,才能让自己有翻身的底气。一个肚子里有真材实料的人,到哪儿都是稀缺的。有了扎实的才能为支撑,哪怕没有光鲜的学历,也能受人重视;哪怕生活一时困顿,也早晚能从中突围。多看,多学,多练本事,有丰厚的学识打底,才能不惧风雨。

13.没有一朵花一开始就是花,也没有一朵花一直都是花;有花时尽情欣赏花开,每一朵花都托举着一个春天;无花时尽情欣赏树枝骨感美,每一朵枝芽都挂着一个秋天。人不能忘本,但也别太留恋过去,太留恋过去会负重走不远,昨天的太阳永远晒不干今天的湿衣,放下过去才能轻装前行,才能活好当下,走得更高更远。

14.近年来,“复盘思维”很流行,这个名词虽然新鲜,核心思想其实就是定期总结。总结能让过往的时光带给我们收益最大化,也能让我们更有针对性地面对自己工作中的不足,有则改之,无则加勉。坚持复盘的人,往往更易获得成功。复盘中提升的不仅仅是认知,更有阐释、表达



## 虹口区副区长陈筱洁检查我司项目节前安全生产工作

为确保“五一”劳动节期间各项生产工作平稳有序,切实抓好节日期间安全管控工作。4月25日下午,虹口区副区长陈筱洁赴我司中西医结合医院项目检查节前安全生产工作。

区卫健委主任张伟胜,北外滩街道党工委副书记、办事处主任龚浩及区建交委、区应急管理局、区消防支队等职能部门、属地政府有关领导随同检查。上海市中西医结合医院院长谢春毅、项目相关参建单位负责人及集团领导王强等陪同检查。

检查组来到项目整体及连廊工程施工现场,听取了项目经理对项目建设情况及施工安全管理相关工作的汇报。陈区长还详细询问了施工工期及项目建设等工作,并对我司的施工质量、进度及安全生产管理工作给予了高度评价。

陈区长强调,要坚持安全第一的理念,把安全生产作为首要任务,切实做到责任到人,确保



项目有序平稳推进;要进一步强化施工方案,高效协调配合解决项目推进过程中重点难点问题,确保施工计划顺利进行;要严把工程质量关,加强工地规范管理、文明施工,全力打造经得起

检验、老百姓满意的精品工程。安全生产,重于泰山,森信集团始终将安全生产工作放在突出位置,集团上下积极配合落实

细化安全生产工作措施,及时消除安全隐患,切实抓好各项安全管理工作,确保生产工作平稳有序,全面筑牢生产安全防线!

文/ 中西医项目部 唐娟  
图/ 中西医项目部 顾金泉

## 森信集团荣获上海市“慈善之星”提名奖



森信集团荣获第十一届上海市“慈善之星”提名奖。

长期以来,森信集团在董事长王文其的带领下,始终秉承“企业属于社会,成功的企业更要回报社会”的理念,积极主动履行社会责任,热心参与脱贫攻坚、乡村振兴、扶贫济困、捐资助学等公益事业。未来,森信集团仍将积极弘扬企业精神,继续长期致力于社会公益事业,持续加大“安老、扶幼、助学、济困”力度,充分展现民企的责任与担当。

上海市“慈善之星”评选活动由上海市精神文明建设委员会办公室、上海市慈善基金会主办,旨在表彰活跃在上海社会各界代表慈善发展方向的集体与个人,充分发挥先进典型的示范作用,彰显乐善好施、承担社会责任的奉献精神,营造“人人可慈善”的良好氛围。

文/ 综合管理部 吴迎春 图/ 综合管理部 陈平

4月25日下午,虹口区2024年慈善联合工作部署会议在区政府1号楼召开。上海市慈善基金会虹口区代表处会长管维

铺,区副区长、上海市慈善基金会虹口区代表处副处长章维,区民政局党组书记、局长、上海市慈善基金会虹口区代表处副会长沈敬威,上海市慈

善基金会虹口区代表处秘书长徐长虹等出席会议。受表彰的慈善之星及爱心企业代表参加会议。

## 为民服务办实事 爱心捐赠筑平安

4月2日上午,森信集团向曲阳路街道赤三居民区捐赠80具灭火器及40个配套器材箱,以实际行动为社区消防安全建设提供坚强支撑。

曲阳路街道人大工委副主任朱华,虹口区人大代表、森信集团总裁王铭豪,赤三居民区党支部姜颖聪等出席捐赠活动。朱华副主任对王铭豪总裁,及时了解、回应赤三居民区新建电动车充电桩对消防器材的需求表示感谢;对其作为人大代表,积极履行人大代表责任表示肯定。此次捐赠是前期“两代表一委员”、领导干部联系社区活动中捐赠168具灭火器及消防器材的延续与补充,对进一步提升居民的幸福感和安全感有显著作用。

居委委书记将“为民服务办实事 爱心捐赠筑平安”的锦旗送到王铭豪的手中。他表示,社区将以此为契机,在社区内开展消防安全排查与宣



传活动,提高社区居民的消防安全意识和应急处理能力,打造平安、和谐、文明的社区环境。消防安全重于泰山,安全防患人人有责。王铭豪总裁表示,森信集团的发展离不开辖区良好

的营商环境,惠企助企的政策和措施以及相关职能部门、属地街道、社区的全方位服务。森信集团非常希望,也非常愿意充分发挥自身的优势,以力所能及的方式参与到社区治理,解决居民的

“急难愁盼”,共建文明和谐美好家园。  
文/ 综合管理部 吴迎春 图/ 综合管理部 陈平

### 森信控股员工生日愿望

#### 4月生日愿望

4月25日 农历三月十七  
寿星:王文其  
祝公司蓬勃发展的日新月异。祝愿员工及家属阖家幸福安康!

4月5日 农历二月二十七  
寿星:王锡超  
祝公司繁荣昌盛,家人开开心心!

4月6日 农历二月二十八  
寿星:江玉宇  
祝公司兴旺发达,家人平平安安!

4月7日 农历二月二十九  
寿星:景伟  
祝公司蒸蒸日上,家人健康平安!

4月8日 农历二月三十  
寿星:冯淑宝  
祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!

4月11日 农历三月初三  
寿星:陆峰  
祝公司兴旺发达,家人身体健康!

4月11日 农历三月初三

#### 5月生日愿望

5月4日 农历三月二十六  
寿星:杨梦佳  
祝公司繁荣富强,家人身体健康!

5月6日 农历三月二十八  
寿星:赵燕  
祝公司蒸蒸日上,家人平安幸福!

5月9日 农历四月初二  
寿星:赵迎夏  
祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!

5月21日 农历四月十四  
寿星:叶发明  
祝公司兴旺发达,家人健康平安!

祝公司兴旺发达,家人身体健康!

4月20日 农历三月十二  
寿星:虞杰  
祝公司蒸蒸日上,家人健康平安!

4月22日 农历三月十四  
寿星:刘斌斌  
祝公司兴旺发达,家人平平安安!

4月26日 农历三月十八  
寿星:曹宝根  
祝公司蒸蒸日上,全家幸福健康!

# 区党建中心调研我司党群阵地建设



4月26日，虹口区党建中心、曲阳路街道党群服务中心领导一行莅临我司新时代文明实践站

站调研指导党群服务阵地体系功能建设，集团党支部书记杨晨等陪同调研。

中心领导实地查看我司新时代文明实践站建设情况，并进行了深入交流，听取新时代文明实践

文 / 综合管理部 吴迎春  
图 / 综合管理部 陈平

# 森信集团为员工发放生日礼物

——送小熊电火锅传递温暖



【本报讯】为了充分体现“和谐森信 快乐家园”的文化理念，让员工感受到公司大家庭的温暖，集团工会本着实惠好用，有纪念意义的原则，每年都会安排专人采购并负责每月月底统一为当月过生日的员工发放生日礼物。每年员工的生日礼物都会变，今年的礼物是——小熊电火锅。此项举措得到了集团广大员工的赞同，使“以人为本”的企业文化理念真正融入到每一个人的心田。



# 探索未来智能建筑发展趋势



随着科技的不断进步，建筑行业正经历着一场革命性的变革。未来的智能建筑将不再仅仅是满足人们居住或工作的场所，更是融合了绿色建筑与可持续性、人工智能与自动化、大数据与分析、建筑材料创新、人机交互体验、网络安全与隐私、跨界融合与合作以及法规政策与标准等多个方面的先进科技的综合体。

**一、绿色建筑与可持续性**

未来的智能建筑将更加注重环境保护和可持续性。绿色建筑将成为主流，通过采用节能设计、使用可再生能源、雨水回收、废物管理等手

段，减少对环境的负面影响。此外，建筑设计将更多地融入自然景观，打造人与自然和谐共生的居住环境。

**二、人工智能与自动化**

人工智能将在智能建筑中发挥重要作用。通过智能传感器、自动化系统和机器学习算法，建筑能够实现自我管理、自我修复和自我优化。例如，智能照明系统可以根据室内光线和人员活动自动调整光线强度和色温，提高舒适度和节能效果。

**三、大数据与分析**

大数据技术将为智能建筑提供更深入的分析和优化。通过收集和分析建筑内各种设备的使用数据、人员活动数据等，可以实现对建筑性能的实时监控和优化。此外，大数据分析还可以帮助预测设备故障、优化能源使用等，提高建筑的整体效率和可靠性。

**四、建筑材料创新**

未来的智能建筑将采用更加先进和创新的建筑材料。这些材料不仅具有更高的强度和耐久性，还具有更好的保温、隔音、防火等性能。同时，新型建筑材料的研发还将注重环保和可持续性，减少对自然资源的消耗和环境污染。

**五、人机交互体验**

未来的智能建筑将更加注重人机交互体验。通过智能控制系统、虚拟现实技术、增强现实技术等手段，人们可以更加方便地与建筑进行互动。例如，智能家居系统可以通过语音控制、手机控制等方式实现家居设备的远程控制和管理；智能导览系统可以为游客提供更加个性化和丰富的参观体验。

**六、网络安全与隐私**

随着智能建筑的普及，网络安全和隐私保护问题也日益突出。未来的智能建筑将更加注重网络安全和隐私保护技术的研发和应用。通过加强数据加密、访问控制、入侵检测等手段，保护

建筑内各种设备和数据的安全。同时，还需要加强对个人隐私的保护，避免个人信息被泄露或滥用。

**七、跨界融合与合作**

未来的智能建筑将更加注重跨界融合与合作。建筑行业需要与IT、物联网、通信、能源等多个领域进行深度融合和合作，共同推动智能建筑的发展。通过跨界合作，可以实现资源共享、技术互补和互利共赢的局面，推动智能建筑技术的不断创新和应用。

**八、法规政策与标准**

为了促进智能建筑的健康发展，政府需要制定和完善相关的法规政策和标准。这些法规政策和标准需要涵盖智能建筑的规划、设计、施工、运营等各个环节，确保智能建筑的安全、可靠和可持续发展。同时，政府还需要加强对智能建筑市场的监管和规范，推动行业的健康发展。

总之，未来的智能建筑将是一个集绿色建筑与可持续性、人工智能与自动化、大数据与分析、建筑材料创新、人机交互体验、网络安全与隐私、跨界融合与合作以及法规政策与标准等多个方面于一体的综合体。随着这些技术的不断进步和应用，未来的智能建筑将为我们带来更加舒适、便捷、安全和可持续的生活和工作环境。

文 / 卡园项目部 施辰毅

# 提高业务水平 强化能力本领

——写在我司安全管理人员培训之际



根据(公司)工程管理部年度计划安排，公司安全管理人员专题培训四月十三日下午在集团公司一楼大会议室如期举行。工程管理部会同综合管理部在年初就沟通酝酿，联合组织了此次培训。我司一线所有安全主管、安全员认真聆听了本次培训讲座。

本次培训根据我当前安全管理的主要现状，结合上海市政府有关部门及行业要求进行。旨在为了更好的提高我司安全管理人员的安全业务水平，强化管理能力本领。

综合管理部屈振威分别对现场人员实名制台账的建立、上报、管理、退场、考勤、工资发放、以及门禁系统的运用及维护、工伤事故的申报及处理等流程进行了详尽讲解。

综合管理部副总经理杨晨特别强调了上海市住建部门从五月一日起需要各工地 100%的执

行人员网络备案与门禁系统、考勤、工资发放一致的要求。强调了实名制台账、门禁系统在建筑工地的重要性，要求项目务必将此工作做到实处。

工程管理部副总经理李兆根通过视频，将上海市 2023 年事故案例进行了通报、分析，针对我司各项目的施工进度会存在的安全隐患提出了要求，进一步强调安全管理人员能力提升的重要意义。

副总工程师刘龙虎将最新版上海市危大工程实施新规进行了宣讲；对我司当前所存在的重大危险源方面的问题，通过其长期所掌握的知识经验和经验进行了指导，避免项目走弯路，提供了依据。

公司安委会办公室召集并主持了本次培训。会上要求所有管理人员要紧紧围绕在集团公司

周围，增强凝聚力，营造文化力，提升创新力，推动执行力，一步一个脚印，脚踏实地的完成各阶段性目标，直至完成年度所有目标不懈努力。

培训结束后，根据培训议题安排，进行了《施工现场临时用电安全技术规范》(JGJ46-2005)培

训考试环节。通过考试，加深和提高施工现场临电管理业务知识水平。

结合王总提出的“现场安全文明管理提升”作为今年工作的重点，吸取、借鉴两年质量提升行动的优秀管理举措，以现场安全文明的提升，推动项目现场管理标准与人员整理管理水平的提高。安全管理工作只有制度跟上去，才能避免不作为和乱作为行为，使安全管理工作走上制度化、规范化、长效化的轨道。为续写森信更加出彩的绚丽篇章，我们安全管理人员要勇挑大梁、走在前列，在施工一线展现新担当、作出新贡献。

后续，我司还将根据计划安排组织安全管理其它行业规范等专业知识的培训和考试，以便进一步强化安全管理本领。

文 / 工程部 钱宜武  
审稿人 / 副总经理 李兆根

# 海门路项目部资料工作总结



在公司各职能部门及领导的大力支持下，在项目经理统筹指挥下，海门路 630 号地块项目于 4 月 30 号顺利通过了区委、节能办、人防、卫生、环保、消防、规划、交通等部门的综合验收并取得了综合验收报告证书。海门路 630 项目地处市中心核心地段，作为 17 万平米 5A 商办综合体，涉及专业和工序较多，施工协调难度较大，同时属于虹口区重点工程，受外界较多瞩目。参与到这个项目，我收获颇多。下面我分四个方面将下面所经历的一些工作经验与大家分享，希望能对资料工作岗位的伙伴有所帮助。

**一、人防资料**

上海市人防竣工档案都是单独成册、归档，对接的主管部门是市民防办以及各区的人防档案室。一般情况下人防档案都是由建设单位委托的第三方档案公司进行编制后再移交，我们注意的就是规范日常收集资料的准确性、完整性、真实性等。

1. 人防首次例会：从业资格证审查表内人员必须到齐，证书必须在有效期内；施工组织设计设计要包含人防部分或单独编制并需要审批通过；养护室设施必须齐全，能正常使用；

2. 底板、墙板、顶板阶段：全套审图章图纸；钢筋原材、钢筋接头报告需要齐全并且钢筋牌要与现场一致，否则影响浇筑时间；人防门框垂直度检测报现场提前安排；混凝土试块留置按 100 方 / 组，并且口部单独留置，所有部位均需留置抗渗试件，后浇筑施工洞等后浇部位需要留置抗压、抗渗，否则影响结构验收最终的整改回复进度；

3. 主体结构验收阶段：准备好带审图章的各专业施工蓝图一套；人防门扇吊装应单独编制施工方案；渗漏以及裂缝修补方案；软件资料方面(人防表式汇总、人防部位单独汇总)；实体检测报告(钢筋保护层、植筋拉拔、混凝土回弹、门框检测速报)备注：混凝土人防部位的单独再次汇总、配合比、质保书、试块抗压报告、抗渗报告需要一一对应；其余材料也要汇总完成；主体结构检测确认证明需要找检测中心开具(不合格尽量不体现，如果有需要附上不合格材料闭合资料)；监理评估报告(主体结构阶段)及墙板、顶板以及首次例会的监督记录及整改回复；

4. 竣工验收阶段：报竣工验收需要至市民防办将主体至首次例会阶段的整改回复及附件回复整改闭合后人防办方可受理；填写《人防工程竣工阶段提前查看服务通知单》盖章扫描后发至申报邮箱：mfazjz-zl0mfb.shanghai.gov.cn 即可；竣工验收阶段需要汇总好结构分部、孔口防护分部、防水分部、水电风分部的施工验收资料成册；人防设施检测报告(防护门与防护密闭门需要分开抽

需将第一张桩基阶段至最后一张的全部填写进去，报告内的日期需在检测报告之后，验收规范需要将质量类的添加进去，人员验收名单需要各专业全都涉及，验收意见需要完善验收发现的问题，整改措施，最后的评定结果等，附件内消防产品清单的数量型号规格需要核对与现场图纸、检测报告保持一致。

**三、质监验收资料**

收集好平时的监督记录以及整改回复是最最基本的工作，根据区站提出的竣工整改指令要求，及时整改并流转书面竣工整改回复；对照清单要求一一梳理；主要看平时工作是细致认真，材料送检的数量以及批次是否达到规范要求。

**四、城建档案**

资料员是负责工程项目资料的编制、收集、整理、档案管理等工作内业管理工作的技术人员，作为资料员，不仅要确保每一份资料的准确无误，还要时刻关注工程进度的变化，及时更新和整理资料，在日常工作中我严格按照规范及相关文件的要求，对资料进行收集、分类、整理、登记和归档。

1. 桩基围护资料：桩基围护资料单独成册、主要注意的是桩基资料也是需要按照单体系划分单独编制，图纸上桩的数量、型号、试桩与检测报告、桩汇总表必须一致；桩位偏差图需要五方盖章并且与偏差表一致；桩检测报告内检测数量必须达到图纸及规范要求；有创优的项目不得出现三类桩，一类桩比例 90%以上(鲁班奖要求)；桩施工时间不得早于施工许可证时间；

2. 土建资料：土建资料一般由总承包完成，按照规证上单体单独编制，需要汇总各专业的数据，需要注意的是：设计变更、图纸会审是否编制进电子竣工图内；过程中的施工照片要及时拍摄保存，如果项目创优，资料内的分部、分项以及检验批内主控项目和一般项目的验收意见就要填写；优良；材料检测报告繁多需要及时分类汇总，不能等到项目竣工再开始汇总，平时工作就应该做好 C 册材料汇总工作，这样竣工阶段压力会大大降低，效率也会提高。

3. 水电资料、幕墙、暖通、消防、装修、电梯、绿化等分包资料：每个项目往往涉及的分包单位较多，为方便工作开展，需要由总包资料员协调各家专业汇总至分项或分部、分部工程，避免不必要的弯路。

以上经验总结，不妥之处，敬请批评指正。

图博文 / 海门路项目部 曹海波  
审稿人 / 副总经理 李兆根



